

Pharyngitis & Tonsillitis (Sore throat)

التهاب الحلق أو اللوز

Diagnosis

➤ Most common cause of sore throat caused by viral infection

معظم حالات التهاب الحلق بتبقى عدوى فيروسية و بالتالي مفيش داعي لمضاد حيوي

➤ Spontaneous resolution usually occur within 1 week

معظم الحالات بتتحسن خلال أسبوع و بالتالي العلاج غالباً هيكون داعم فقط

➤ Presentation

1. Fever
2. Sore throat
3. Cough

سخونية

ألم في الزور و صعوبة في البلع

كحة سبب هباج الزور

➤ By examination

لازم تفحص اللوز باستخدام الكشاف

- Viral or bacterial tonsillitis → احمرار و احتقان

- Follicular tonsillitis → صديد على اللوز

➤ Characters of different causes of tonsillitis

1. Viral tonsillitis : Sore throat + low grade fever + well-appearing

التهاب في الحلق (احمرار و احتقان) + سخونية بسيطة + المريض حاليه العامة كويستة

2. Bacterial tonsillitis : Sore throat + high grade fever + ill-appearing

التهاب في الحلق (احمرار و احتقان) + درجة حرارة فوق 38.0°C + المريض شكله تعبان و همدان

3. Follicular tonsillitis

صديد على اللوز عند الفحص + Bacterial tonsillitis

Treatment

1. Bed rest & warm drinks الراحة ومشروبات دافئة

2. Analgesic كما سبق

3. Antiseptic lozenges أقراص استحلاب

تحفف عن احتقان النزف و صعوبة البلع

Bradoral tab 20 tab .. 4 LE

Zora-C tab 20 tab .. 3 LE

نصف قرص للأطفال / قرص للخبار - ٦ مرات يومياً

Strepsils 24 tab .. 22 LE

Strepsils for kids 16 tab .. 22 LE

قرص استحلاب ٤ - ٦ مرات يومياً

4. Antibiotics

يستخدم المضاد الحيوي في حالة وجود التهاب بكتيري في الحلق فقط
بعض الدكاترة بيذوه في أي حالة خوفاً من 2ry bacterial infection

For bacterial tonsillitis

لو مفيش صدید غالباً بنعطي أقراص

▪ Amoxycillin/Clavulanic

Hibiotic 1 gm tab 8 tab .. 25 LE

Augmentin 1 gm tab 8 tab .. 29 LE

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع

▪ Azithromycin

Zithrokan 500 caps 3 caps .. 18 LE

Zithrocine 500 caps 3 caps .. 18 LE

حبسولة واحدة يومياً قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة ٣ أيام

▪ Cephalexin

Ceporex 1 gm tab 8 tab .. 17 LE

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع

For Follicular tonsillitis

لو في صديد على اللوز غالباً بندى حقن لمدة ٣ أيام ثم نكمل أقراص أو شراب لمدة ٤ أيام

In adults

Unasyn 1.5 gm vial أفضلهم

17 LE

Unictam 1.5 gm vial

11 LE

Sulbin 1.5 gm vial

6.5 LE

حقنة عضل أو وريد كل ٢٤ ساعة لمدة ٣ أيام

In pediatrics

Unasyn 375 & 750 mg vial

8 & 12 LE

Unictam 375 & 750 mg vial

4 & 6 LE

Sulbin 375 & 750 mg vial

4 & 6 LE

150 mg/Kg/day : الجرعة في الأطفال

للتسهيل

- لو أقل من ١ كجم : حقنة ٣٧٥ عضل أو وريد كل ٢٤ ساعة
- ١ - ٢ كجم : حقنة ٧٥٠ عضل أو وريد كل ٢٤ ساعة
- أكثر من ٢ كجم : حقنة ١٥٠ جم عضل أو وريد كل ٢٤ ساعة

Tonsillectomy is done if recurrent tonsillitis > 5 times / year

استئصال اللوز يتعمل غالباً لو التهاب اللوز حصل أكثر من ٥ مرات في السنة
(غالباً يعمم بعد سن ٤ سنين)

روشتة لـ Bacterial tonsillitis**Rx/ Augmentin tab**

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع

Rx/ Panadol tab

قرص ٣ مرات يومياً

Rx/ Bradoral tab

قرص استحلاب ٣ - ٤ مرات يومياً

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة